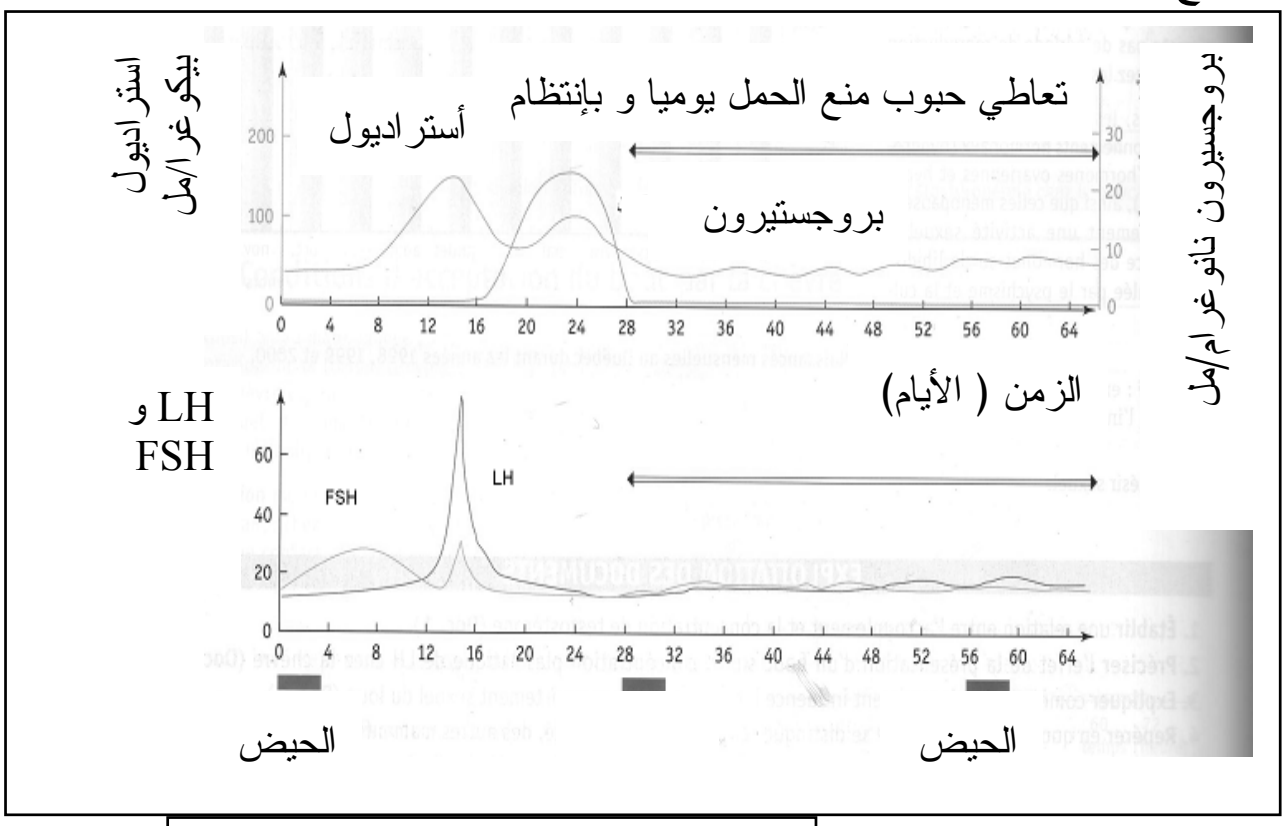
الوحدة التعلمية 3

التحكم في النسل

لازالت فكرة استعمال طرق منع الحمل قيد الدراسة بعضها تم تطبيقه عمليا والبعض الآخر لم يطبق بعد، رغم التجارب الناجحة التي حققها العلم الحديث. نتعرف على بعض الطرق المستعملة لمنع الحمل من خلال النشاطات التالية :

النشاط –1–

تمثل الوثيقة (1) تأثير إحدى أشهر الطرق المستعملة وهي أقراص أو حبوب منع الحمل



الو ثيقة(1)

– باستغلالك للوثيقة بين طريقة عمل أقراص منع الحمل .

أقيم إجابتي :

– تحافظ أقراص منع الحمل على عدم وصول هرمون LH إلى ذروته وبالتالي عدم حدوث إباضة .

النشاط 2:

يلخص الجدول التالي بعض النماذج الأخرى المستعملة للتحكم في النسل

أنماط طرائق منع الحمل	طرق تأثيرها	كيفية استعمالها	الأعراض الجانبية
1 ـ استعمال اللولب	منع التعشيش	يثبت الجهاز في تجويف الرحم ويختار اللولب المناسب للرحم حسب حجم و شكل الرحم	ـ النزيف الطمثي في 5% من الحالات . ـ إصابة الرحم بتعفن . ـ المغص الرحمي لطرد الجهاز. حدوث سرطان رحمي . ـ انثقاب الرحم و خروج اللولب إلى تجويف البطن . ـ حدوث حمل رغم وجود الجهاز .
2 ـ استعمال حجاب عنق الرحم	منع التقاء الأمشاج	عبارة عن قبعات عنقية ذات أشكال ومقاييس مختلفة	من العوامل الممرضة : ـ قد تسبب إلتهابات وإنتانات في مستوى عنق الرحم

		ومناسبة لعنق الرحم عند المرأة . تنزع هذه القبعات خلال فترة الحيض كما تفيد في حالة هبوط الرحم .	لتراكم الفطام في مستوى هذه السدادة . ـ نزع و تركيب السدادة قد يؤدي إلى خدوش .
3 ـ استعمال الواقي الذكري (غمد الذكر)	منع التقاء الأمشاج	و هو كيس جلدي أو مطاطي يدخل فيه العضو الذكري أثناء العلاقة الجنسية و هو مجهز بحلمة لاحتواء ما يقذفه الرجل خلال هذه العلاقة.	قد تحدث تعفنات سواء بالنسبة للرجل أو المرأة
ربط القناة الناقلة للبيوض أو المني	منع التقاء الأمشاج	تجرى عادة بربط القناة الناقلة سواء للبويضات أو المني و هذا في العادة بعملية جراحية	عادة لم تسجل أي أعراض جانبية

الأسئلة :

1 ـ حلل هذا الجدول مقارنا بين الأنماط الأربعة لمنع الحمل

2 ـ استنتج أحسن طريقة لمنع الحمل ـ علل إجابتك.

أقيم إجاباتي :

1- يمنع اللولب الواقي التعشيش ، أما الواقي الذكري و كذالك حجاب عنق الرحم و أيضا ربط القنوات الناقلة للبيوض أو المني هي وسائل تمنع التقاء الأمشاج .

2- أحسن طريقة لمنع الحمل هي استعمال الواقي الذكري وحجاب عنق الرحم. لأنها تحمي من الأمراض الجنسية المعدية .

المفاهيم المبنية :

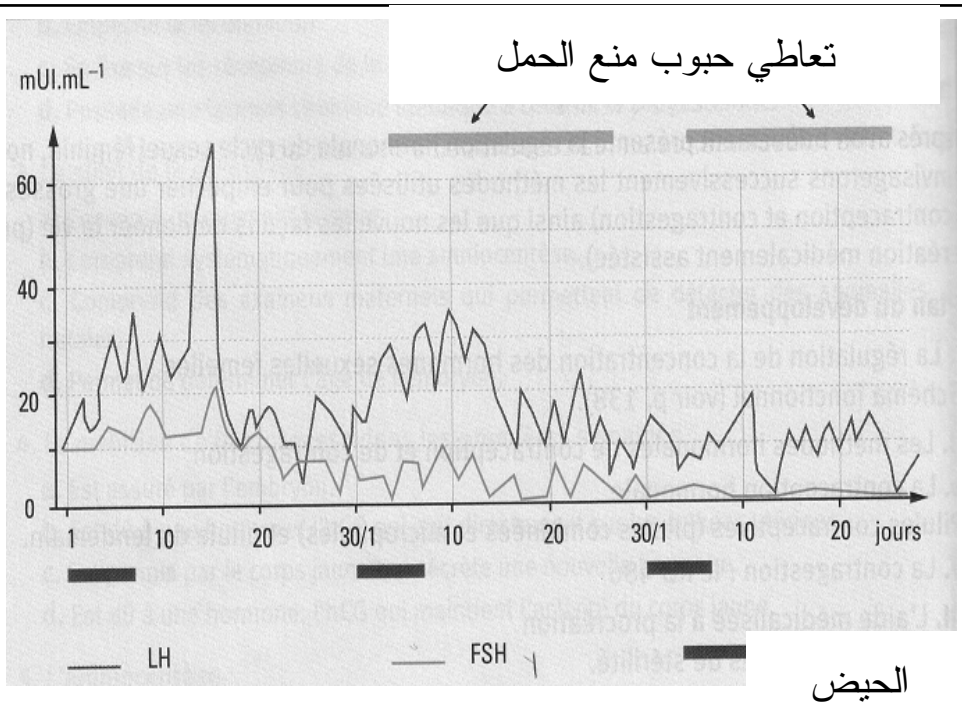
تحافظ أقراص منع الحمل بمحتواها الهرموني (البروجيسترون والإستراديول)على استمرارا لتنظيم الهرموني الرجعي السلبي للمعقد تحت السرير النخامي مبعدة بذالك تركيز الـ LH من الوصول إلى ذروته التي تحث الإباضة .

يمنع اللولب الواقي التعشيش، أما الواقي الذكري مثله مثل حجاب عنق الرحم يمنع التقاء الأمشاج كما أنه يقي كذلك من العوامل الممرضة .
يمكن أن يتم منع الحمل بربط القنوات الناقلة للبيوض أو المني .

والتقيم :

التطبيق -1-

تفرز الغدة النخامية حاثتين هما (FSH) الذي يحث على نمو وتطور الجريبات، و(LH) الذي بوصول إفرازه للذروة يحرض الإباضة ثم يسمح بتحول الجريب إلى جسم أصفر .
استعمال أقراص وحبوب منع الحمل الطبيعية التركيز (المكونة من الاستيراد يول و بروجيسترون البناء) توقف الاباضة .
- من خلال دراستك للوثيقة المعطاة أدناه ، استخرج معلومات حول دور وتأثير الحبوب الطبيعية التركيز على الهرمونات النخامية والتي لها علاقة بغياب الاباضة .
ملاحظة : تظهر الوثيقة ثلاث دورات اثنان منها عند استعمال حبوب منع الحمل .
نص الإجابة يجب أن يعتمد على مقارنة نوعي الدورات (أثناء استعمال الحبوب و دون استعمالها) لأجل إظهار تأثير حبوب منع الحمل على إفراز الهرمونات النخامية .
التغيرات الإفرازية يجب أن تكون متعلقة بغياب الاباضة .



التراكيز البلازمية للـ LH وFSH عند المرأة خلال دورة طبيعية متبوعة بدورتين تحت تأثير حبوب منع الحمل

وضعية :

السيدة أم نبيل ربة بيت عمرها 37 سنة أم لسبعة أبناء أكبرهم تجاوز عمره 17سنة ،حالتهم المعيشية دون المتوسط وهى سبب الكثير من المتاعب التي تحملها هذه الأم إلى جانب بعض المشاكل التي لاحظتها على ابنها نبيل الذي كان يظهر كطفل في التاسعة من عمر.

أوضحت نتائج التحليل عند هذا الطفل أن هناك نقص كبير في نسبة هرمونى LH ; FSH في الدم عن الحالة العادية وكذلك نقص كبير في نسبة التستوستيرون .

- حسب رأيك ما هو الفرق بين طفل في التاسعة وشاب في ال17 من عمره ؟
- شخص حالة نبيل.
- حدد سبب هذه الحالة بالاعتماد على نتائج التحليل .

2- بالاعتماد على معارفك حول العلاقة بين هرمون التستوستيرون والبلوغ الجنسي والوثائق التالية :

الوثيقة 1:

التجارب	النتـائج
– تخريب بعض عصبونات تحت السرير البصـــري	توقف إفراز الLH وFSH من طرف الغدة النخامية.
– تنبيه كهربائي نفس العصبونات	زيادة قوية في إفراز الLH و FSHمن طرف الغدة النخامية.
– قطع الاتصال بين الغدة النخامية و منطقة تحت السرير البصري بقطع الساق النخامية.	توقف إفراز الLH وFSH من طرف الغدة النخامية.
– أخـذ عينة من دم الشبكة الوعائية الدموية للساق النخامية.	الكشف عن وجود هرمون (GnRH)

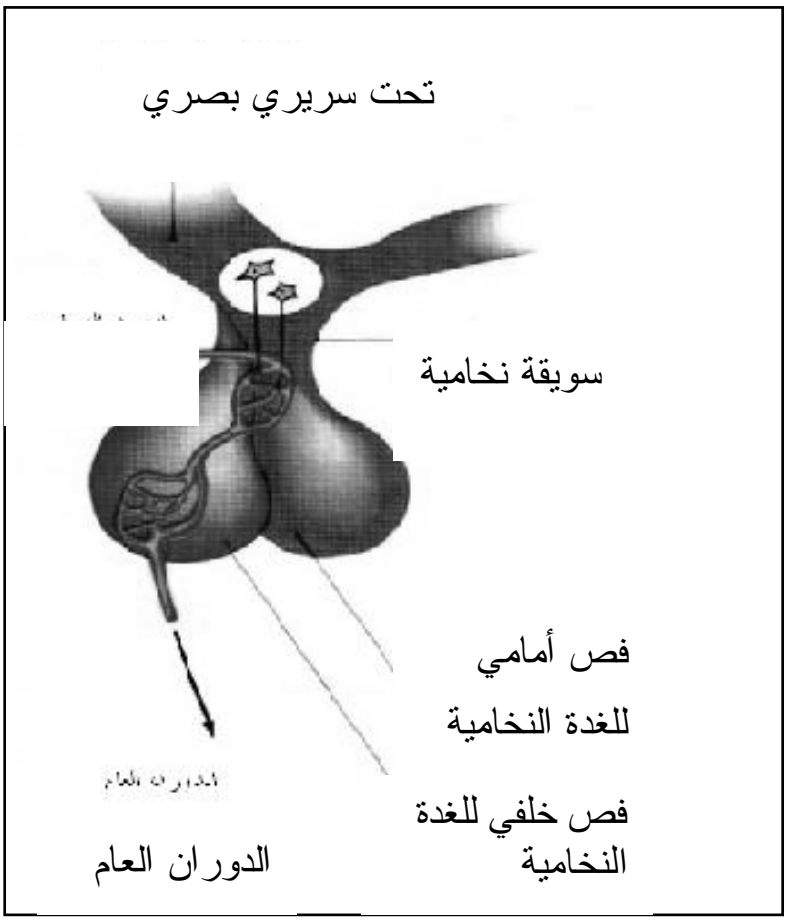
الوثيقة 2 :

ملاحظات طبية :تعود بعض حالات ضمور الخصيتين والمصاحب بأعراض مختلفة كالعقم ،غياب أو نمو ضئيل لبعض الصفات الذكرية إلى عجز مصدره الغدة النخامية.

الوثيقة 3 :

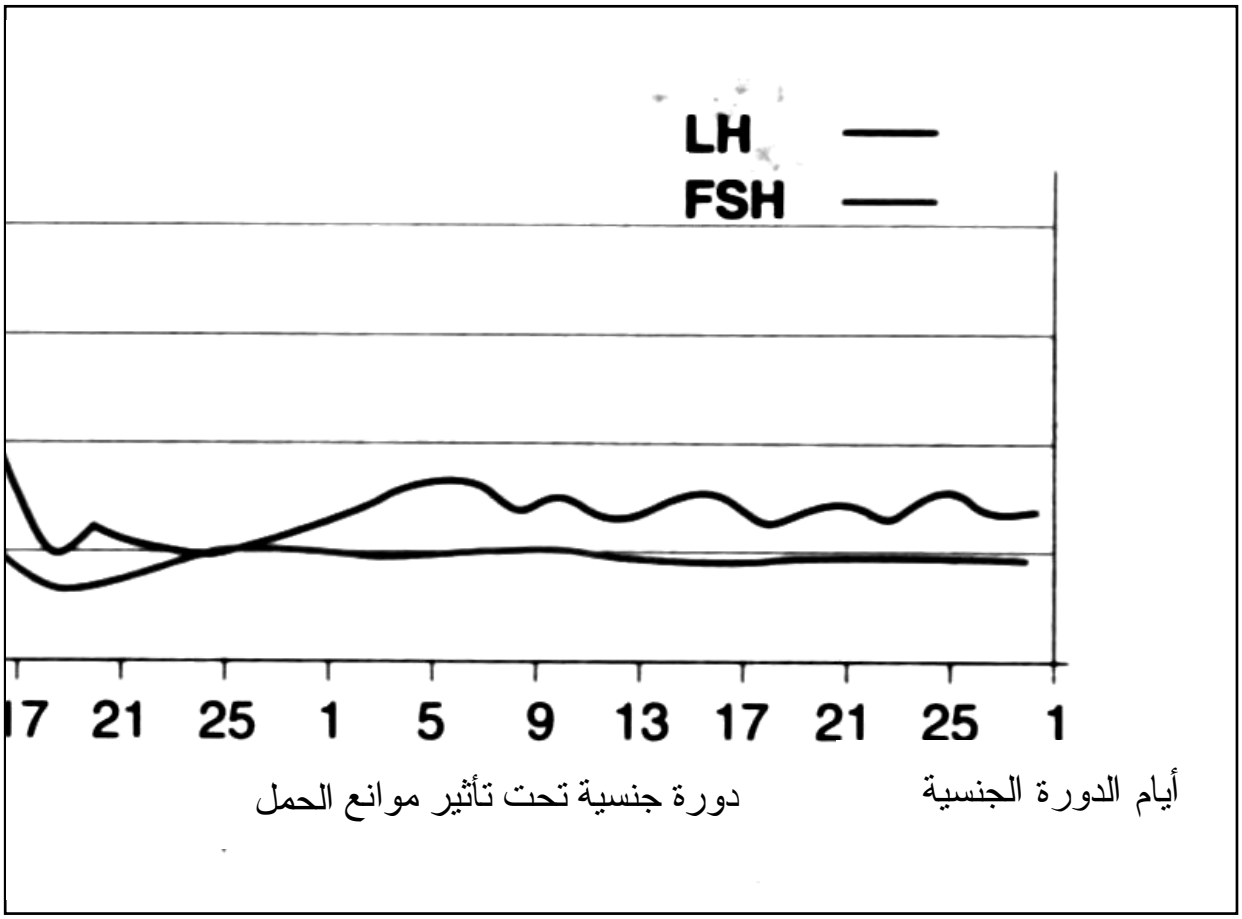
رسم تخطيطي يوضح العلاقة بين منطقة تحت السرير البصري والغدة النخامية

ملاحظة : في الحالة العادية تكو ننسبة التستوستيرون في الدم تقريبا ثابتة وتتراوح مابين3 إلى10 نانوغرام في الصباح.



الوثيقة4 :

عبارة عن منحنيات تترجم تطور تغيرات الهرمونات النخامية في مصورة الدم خلال دورة مبيضية عادية وخلال دورة أخرى تحت تأثير الأقراص المانعة للحمل.



اشرح لنبيل حالتـــــه باستغلال الوثائق.

1. وضح في مخطط وظيفي الآلية التي تسمح بتنظيم نسبة التستوستيرون في الدم باستغلال نتائج الشرح السابق.
2. اقترح على نبيل علاجا تراه مناسبا انطلاقا مما توصلت إليه.
3. ما هو رأيك في أسرة أم نبيل من حيث عدد أفرادها وظروفها المادية وأثر ذلك على الحالة الاجتماعية للأسرة
4. لو كنت مكان الطبيب بماذا كنت تنصحها ؟ أذكر الوسائل الملائمة.
5. حاول أن تقنعها بنجاعة إحدى هذه الوسائل بالاعتماد على معارفك حول خصائص جهاز التنظيم الذي يقود في الظروف الطبيعية إلى الإباضة الدورية واستغلال الوثائق السابقة.
6. استنتج الطبيعة الكيميائية لأقراص منع الحمل.